



Badminton je dynamický sport, který se hraje mezi dvěma hráči (singl) nebo dvěma týmy po dvou hráčích (dobl). Zde je přehled základních pravidel pro badminton:

1. Počet hráčů

- **Singl:** Jeden hráč proti jednomu.
- **Dobíhání (dvojice):** Dva hráči proti dvěma.

2. Hřiště

- Hřiště je rozděleno na dvě poloviny sítkou.

3. Míček (shuttlecock)

- Míček je vyroben z korku a peří (tradiční) nebo syntetického materiálu (pro levnější varianty).
- Míček má specifický tvar a je velmi lehký, což znamená, že se pohybuje rychle a vyžaduje dobrou koordinaci.

4. Podání

- **Podání** musí být provedeno šikmo na soupeřovu stranu.
- Při podání musí hráč stát v **pravém nebo levém boxu**, podle aktuálního skóre.
- **Při podání platí pravidlo:** Míček musí projít přes síť a dopadnout do vymezené oblasti soupeřova hřiště.
- **Podání** se provádí pod páskou (ve výšce pasu) a podáním se nesmí dotknout sítě.
- **Když vyhraje výměnu**, máte právo na další podání.

5. Bodování

- V badmintonu se používá **rally point** bodovací systém, což znamená, že bod získá vždy hráč nebo tým, který vyhraje výměnu, bez ohledu na to, kdo podával.
- Zápas se obvykle hraje na **2 vítězné sety**.
- Každý set se hraje na **21 bodů** (pokud není skóre 20:20, pak se hraje do dvoubodového rozdílu).
- **Pokud je skóre 29:29**, vítězí ten, kdo získá 30. bod.
- **Vyměňování podání:** Po každém setu se strany hřiště vymění.

6. Výměny

- Po podání se hráči střídají ve výměnách úderů.
- Hráči se snaží míček umístit na soupeřovu polovinu hřiště, aby jej soupeř nedokázal vrátit.
- Míček musí vždy dopadnout na polovinu soupeře a nesmí být zasažen více než jednou.

7. Chyby

- **Míček mimo hřiště:** Pokud míček dopadne mimo vymezenou oblast hřiště soupeře.
- **Síťová chyba:** Pokud hráč dotkne sítě nebo se ji pokusí narušit během výměny.
- **Dvojitý úder:** Pokud hráč zasáhne míček dvěma údery za sebou.



- **Nevhodné podání:** Podání musí být provedeno správně – pokud není, získává bod soupeř.

8. Přestávky

- Mezi sety je krátká přestávka (1-2 minuty).
- Pokud je rozdíl v bodovém skóre více než 11 bodů, poskytuje se krátká přestávka na občerstvení.

9. Strany hřiště

- Hráči se vymění stranami po každém setu. Ve třetím setu, pokud je skóre 11:10, se hráči vymění stranami.
- To je důležité pro zajištění spravedlivých podmínek, protože podmínky na jedné straně hřiště mohou ovlivnit hru (např. světlo, vítr).

10. Speciální pravidla pro dvojice

- **Střídání:** V případě dvojic se hráči střídají ve výměnách. Pokud je jeden hráč na jedné straně a druhý na druhé, každý hráč podává a přijímá míček, ale musí se střídat.
- **Podání:** Tým, který podává, začíná podáním ve správné oblasti (pravá/levá).

11. Taktika

- Badminton je hrou, která vyžaduje vysokou úroveň rychlosti, koordinace, taktičnosti a vytrvalosti. Hráči často používají různé techniky, jako jsou smíšené údery, ploché nebo vysoké podání, a strategické umístování míčku.

Tato pravidla jsou pro standardní mezinárodní zápasy, ale pro amatérské hraní mohou existovat drobné úpravy. Badminton je skvělý sport pro rozvoj fyzické kondice, rychlé reflexy a strategické myšlení.